

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 15.04.22г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		302	Гречка отварная	180/30	19	156	2	6	22
Горячие		298	курица на пару	70	29	166	11	13	0
			хлеб	20	3	46	1	0	0
			компот из сухофруктов	200	11				
			мандарин	80	24,45				
питание (начальная школа)									
	гор, блюдо	82	борщ	250	34	103	1	4	10
	гор, напиток	376	чай с/с	200	6	60	0	0	15
			хлеб	40	3	46	1	0	0
			гречка отварная	200/30	19	156	2	6	22
Питание детей ОВЗ	обед		конфета	20	13				
		302	гречка отварная	200/30	19	156	2	6	22
		376	чай с/с	200	6	60	0	0	15
			хлеб	40	3	46	1	0	0
			курица	70	29	166	11	13	0
Льготное питание средней школы									
	закуска								
	1 блюдо	82	борщ	250	34	103	1	4	10
	гарнир	302	гречка отварная	200/30	19	156	2	6	22
		293	курица на пару	70	29	166	11	13	0
		376	чай с/с	200	6	60	0	0	15
	Хлеб бел.		хлеб	40	3	46	1	0	0
			булка		22				
			ром-баба		36				
			кекс		36				